



22° CAMPIONATO PROVINCIALE KARATE 2019-2020

Calendario Gare Provinciali :

24 novembre 2019	Mozzo	Palestra Scuola Primaria - via G. Verdi	
15 dicembre 2019	Calcio	Centro Sportivo - via A. Moro / via Schieppati 23	
19 gennaio 2020	Paladina	Palestra Scuola Secondaria - via Manguzzo	
01 marzo 2020	Cisano Bergamasco	Palazzetto - via Ca' de Volpi	
15 marzo 2020	Bergamo / Celadina	Palestra Corridoni - via Flores	

Gara Regionale	xxx	xxx	xxx
Gara Nazionale	16+17 maggio 2020	Cesenatico (FC)	xxx

Per il kumite sarà effettuato l'**Arbitraggio a 5 UdG** (Arbitro centrale + 4 Giudici di sedia).



Viene applicata la **Regola del vantaggio (SENSHU)**, cioè in caso di parità di punteggio alla fine dell'incontro la vittoria verrà assegnata all'atleta che ha ottenuto il primo punto valido, in caso di parità 0-0 si procederà con Encho Sen.



Sono state modificate le **Tecniche valide per la categoria Kumite Esordienti** (12-14 anni).
Le tecniche non saranno più limitate a jodan Uraken Uchi, chudan Gyaku Zuki, Mawashi o Uramawashi Geri ma sarà possibile eseguire le tecniche delle categorie superiori (Cadetti, Junior-Senior).

Le **Iscrizioni** vanno compilate sull'apposito modulo excel ed inviate via mail a Micheli Lorenzo all'indirizzo mail : **iscrizioni-karate-csi@hotmail.it** entro le ore 24,00 del giovedì precedente la gara. E' possibile inviare le iscrizioni entro le ore 12.00 del venerdì precedente la gara con una penale per la società di 20.- Euro. Non saranno accettate iscrizioni oltre tale termine, se non minime modifiche.



Costo gara :

€ 10,00	1 prova individuale (kata individuale o kumite individuale)
€ 17,00	2 prove individuali (kata + kumite)
€ 15,00	specialità a coppia (kata a coppia)

Inizio gara : ore 9,00 : ritrovo per pagamento iscrizioni ore 8,30.

Grazie per la collaborazione

Il responsabile karate CSI Bergamo
Francesco Rota