

# CORSO BASE ALLENATORI PALLAVOLO SETTORE GIOVANILE



## PROGRAMMA

Mercoledì 16 gennaio 2019 – ore 20.00 – Casa dello Sport - Bergamo

**1. Il nostro progetto educativo: mettere “al centro” i ragazzi attraverso lo sport. Tappe ed obiettivi di sviluppo integrale dell’atleta di settore giovanile.**

*Team Formazione Csi Bergamo*

Martedì 22 gennaio 2019 – Palestra Imiberg - Bergamo

**2. La didattica della battuta: dal basso e dall’alto**

*Matteo Prezioso - Staff Tecnico Volley Bergamo*

Martedì 29 gennaio 2019 – ore 21.00 - Palestra Imiberg - Bergamo

**3. Dal palleggio all’alzata.**

*Matteo Prezioso - Staff Tecnico Volley Bergamo*

Mercoledì 6 febbraio 2019 – ore 20.00 - Casa dello Sport - Bergamo

**4. Postura, sviluppo e sport: come osservare bambini e ragazzi durante la crescita.**

*Team Formazione Csi Bergamo – dott.ssa Silvia Iezzi*

Martedì 12 febbraio 2019 – ore 21.00 - Palestra Imiberg - Bergamo

**5. Dal bagher alla ricezione.**

*Matteo Prezioso - Staff Tecnico Volley Bergamo*

Mercoledì 20 febbraio 2019 – ore 20.00 – Casa dello Sport - Bergamo

**6. Sport e oratorio: una strategia vincente.**

*Team Formazione Csi Bergamo – don Emanuele Poletti*

Martedì 26 febbraio 2019 – ore 21.00 - Palestra Imiberg - Bergamo

**7. Cenni sull’organizzazione di gioco: esempi pratici.**

*Matteo Prezioso - Staff Tecnico Volley Bergamo*

Mercoledì 6 marzo 2019 – ore 20.00 – Casa dello Sport - Bergamo

**8. Principi di corretta alimentazione in età evolutiva: equilibrio quotidiano ed esigenza sportiva.**

*Team Formazione Csi Bergamo – dott.ssa Marika Moro Centro Medico Athaena*

Martedì 12 marzo 2019 – ore 21.00 - Palestra Imiberg - Bergamo

**9. Sviluppare il gioco in difesa e quello in attacco.**

*Matteo Prezioso - Staff Tecnico Volley Bergamo*

Martedì 19 marzo 2019 – ore 20.00 - Casa dello Sport - Bergamo

**10. Conclusioni: autovalutazione, gradimento e consegna degli attestati.**

**Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Bergamo**

Via Monte Gleno 21 – 24125 Bergamo - tel. 035.210618 fax 035.215283 email [csi@csibergamo.it](mailto:csi@csibergamo.it)