

CORSO BASE ALLENATORI CALCIO SETTORE GIOVANILE



PROGRAMMA

Mercoledì 20 marzo 2019 - Casa dello sport – Bergamo - ore 20.00

1. Il nostro progetto educativo: mettere “al centro” i ragazzi attraverso lo sport. Tappe ed obiettivi di sviluppo integrale dell’atleta di settore giovanile.

Team Formazione Csi Bergamo

Mercoledì 27 marzo 2019 - Casa dello sport – Bergamo - ore 20.00

2. I fattori della prestazione calcistica nel settore giovanile.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Mercoledì 3 aprile 2019 - Palestra Polisportiva Imiberg - Bergamo - ore 21.00

3. Giochi ed esercitazioni per le capacità motorie: condizionali, coordinative e la mobilità articolare.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Mercoledì 10 aprile 2019 - Casa dello sport – Bergamo - ore 20.00

4. Postura, sviluppo e sport: come osservare bambini e ragazzi durante la crescita.

Team Formazione Csi Bergamo – dott.ssa Silvia Iezzi

Mercoledì 17 aprile 2019 - Palestra Polisportiva Imiberg – Bergamo - ore 21.00

5. Condurre la palla: il controllo e la guida della palla.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Mercoledì 24 aprile 2019 - Palestra Polisportiva Imiberg – Bergamo - ore 21.00

6. Ricevere la palla: lo stop con differenti parti del corpo.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Martedì 30 aprile 2019 - Casa dello sport – Bergamo - ore 20.00

7. Sport e oratorio: una strategia vincente.

Team Formazione Csi Bergamo – don Emanuele Poletti

Mercoledì 8 maggio 2019 - Casa dello sport – Bergamo - ore 20.00

8. Principi di corretta alimentazione in età evolutiva: equilibrio quotidiano ed esigenza sportiva.

Team Formazione Csi Bergamo – dott.ssa Marika Moro – Centro Medico Athena

Mercoledì 15 maggio 2019 - Palestra Polisportiva Imiberg – Bergamo - ore 21.00

9. La tecnica del portiere: la presa, la deviazione e la respinta.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Mercoledì 22 maggio 2019 - Palestra Polisportiva Imiberg – Bergamo - ore 21.00

10. Il colpo di testa, la rimessa laterale e i calci da fermo.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Mercoledì 29 maggio 2019 - Palestra Polisportiva Imiberg – Bergamo - ore 21.00

11. Colpire la palla: il passaggio ed il tiro.

Staff Settore Giovanile Atalanta B.C.

Mercoledì 5 giugno 2019 - Casa dello sport – Bergamo - ore 20.00

12. Conclusione: test di gradimento e consegna attestati.

Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Bergamo

Via Monte Gleno 21 – 24125 Bergamo - tel. 035.210618 fax 035.215283 email csi@csibergamo.it